

La Charte de Mon Escale Massage

Notre raison d'être et nos activités

Nos modèles sont les sensibilités, les techniques et les spiritualités des massages issues des différentes cultures et régions du monde.

Notre raison d'être est la création et la diffusion de prestations qui allient l'accueil, l'élégance, l'éthique et le respect de chacun et chacune avec cette richesse et cet éclairage des cultures et pratiques.

Entre traditions et modernité, entre techniques et spiritualités, nos massages vous invitent à emmener votre corps, votre esprit, votre énergie et vos sens vers des voyages au cœur de votre bien-être et dans une nouvelle façon d'être présent au monde.

Avec nous, le massage ne s'arrête pas au plaisir de recevoir. C'est aussi le plaisir d'accueillir et de donner.

A deux, avec un(e) ami(e) ou avec votre conjoint(e), nos massages sont plus qu'un bien-être partagé... Ils sont l'ouverture d'une nouvelle voie d'échanges, d'un autre chemin de communication.

Nos Valeurs

Pour nos clients, pour nos équipes et pour nos partenaires, nos priorités sont la mise en œuvre et la promotion des valeurs que nous partageons :

- Accueil, écoute et disponibilité
 - Élégance et savoir-être
 - Hygiène et Santé
 - Confort et sécurité
 - Respect et Confidentialité
- Liberté individuelle et éthique

Notre conception et notre savoir-être du massage

Il est bien-sûr indispensable d'être formé aux différentes techniques.
Mais cela ne suffit pas, loin de là. L'essentiel est ailleurs.
Pour atteindre toute la force, la beauté et le véritable sens du massage
Pour vous offrir le meilleur, notre guide est notre savoir-être.
Les quelques affirmations et constats ci-dessous en résument l'essentiel.

Je « masse comme je suis » alors si je suis détendu, présent, disponible, mon massage transmettra ces mêmes sensations.

Un massage réussi est celui qui fait du bien aussi à celle/celui qui fait le massage.

C'est par une respiration consciente et calme, que l'on peut atteindre un état de relaxation intérieure et une profonde détente corporelle. Cette respiration s'harmonise entre la personne massée et celle qui fait le massage.

En renforçant l'unité et l'ancrage entre le corps et l'esprit, le massage fluidifie les mouvements. Et le mouvement signe la vie. Alors, pendant un massage et dans la mesure du raisonnable, profitons-en et bougeons ensemble.

La confiance est un préalable à tout massage et la garantie d'un cadre clair est indispensable. Mais, s'il n'est que « technique », ce cadre trouve rapidement ses limites et devient même un frein.

Masser, c'est être présent, savoir écouter, accueillir... et donc s'adapter.
Ainsi, le seul cadre est celui de l'éthique.

Savoir écouter ? Avec ses mains et son corps bien-sûr... Mais si la parole arrive, elle est accueillie.

Rapidement, en réconciliant le corps et l'esprit, le massage libère les sens et les émotions. La personne massée accède alors à un lâcher-prise et doit s'y trouver libre de ressentir, de vivre et même d'exprimer ses tensions intérieures et ses émotions.

Pour laisser les énergies qu'elles contenaient s'écouler librement, en laissant passer le positif et partir le négatif, le masseur accueille ces ressentis et émotions. Il a aussi appris à ne pas les prendre en lui.

Quand le massage devient spiritualité, quelle qu'en soit la nature (laïque, chamanique, hindouiste, taoïste, etc.), il ouvre d'autres horizons portés vers l'énergie, la lumière, l'univers et les croyances qui, toutes, sont justifiées pour celles et ceux qui les portent, par leurs origines ethniques et culturelles. Par exemple, le chamanisme pose comme postulat de base qu'il existe un monde visible et un monde invisible et qu'il est possible de « naviguer » de l'un à l'autre.

Non seulement, nous respectons ces croyances mais nous les portons comme autant d'espoirs et d'expressions pour un Monde plus ouvert, plus tolérant, plus grand et tellement plus beau.